








| ACTIVITÉS | LIEU et ENCADRANT | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | |
|---|--|--|---|-------------|---|---|--|
|  BOXE | GYMNASSE AV D'HUY Lionel DUBRENAT | | | 20h00-21h45 | | | |
| COMEDIE MUSICALE | GYMNASSE LES JARDINS (encadrement étudiant) | 20h00-21h45 danse contemporaine jazz | 20h00-21h45 Danse contemporaine jazz Coïncidence | | 20h00-21h45 Danse contemporaine jazz Coïncidence | | |
|  ESCALADE | PUY DU ROY Thomas SCHUH Jordan LINK | 20h00-22h00 | | | 20h00-22h00 | | |
| FITNESS |  HALLE DE SPORTS Maryam | Cardio renforcement étirements | | | | Cardio renforcement étirements | |
| | | 12h30-13h30 | | | | 12h30-13h30 | |
| | | Gym douce | | | | | |
| | | 17h30-18h15 | 17h30-18h15 | | | | |
| | | Body sculpt | Circuit training | | | | |
| | | 18h30-19h15 | 18h30-19h15 | | | | |
| | | L I A | Step | | | | |
| | | 19h30-20h15 | 19h30-20h15 | | | | |
| JUDO | HALLE DES SPORTS (encadrement étudiant) | | 18h30-20h15 | | 18h30-20h15 | | |
| MUSCULATION | STADE PETITPOISSON | | 20h00-21h45 | | 20h00-21h45 | | |
| POM POM GIRLS | HALLE DES SPORTS (encadrement étudiant) | 20h00-22H00 | | 18h00-20h00 | | | |
| TAEKWONDO | HALLE DES SPORTS (encadrement étudiant) | 20h00-22H00 | | | | | |
| TAI CHI CHUAN | HALLE DES SPORTS Marc CARRIGNON | | 12h30-13h45 | | | | |
| TENNIS SPJE (2)  | HALLE DES SPORTS Marc RONDEAU Jean-Patrick ATIOUANOMBE | | | | 13h30-18h00 | | |
| TENNIS LIBRE | HALLE DES SPORTS ou terrain extérieur (sur réservation) | TOUS LES JOURS SUR RESERVATION AU 03.44.23.52.94 (de 10h00 à 18h00 suivant disponibilité) | | | | | |
| TENNIS DE TABLE  | HALLE DES SPORTS (sur réservation) | TOUS LES JOURS SUR RESERVATION AU 03.44.23.52.94 (de 10h00 à 18h00 suivant disponibilité) | | | | | |
|  YOGA | GYMNASSE DES JARDINS Karine AUBAS | | 12h30-13h30 | | | | |
| | GYMNASSE FERDINAND BAC Karine AUBAS | | | | 18h45-20h00 | | |
| SPORTS INDIVIDUELS - PARTICULARITÉS | | | | | | | |
| SQUASH | COUNTRY CLUB COMPIEGNE | sur RDV : 03.44.86.26.18 ACHAT DE TICKETS (5,50€) A LA HALLE DES SPORTS | | | | | |
| WAKEBOARD | BASE NAUTIQUE VERBERIE | sur RDV: 03.44.40.03.99 ACHATS DE TICKETS AU POLAR | | | | | |

| ACTIVITÉS | LIEU et ENCADRANT | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|-------------|-------------|-------------|----------------------------|
| BADMINTON  | HALLE DES SPORTS (en libre) | 18h15-20h00 | | | | 18h15-20h00 20h00-22h00 |
| | HALLE DES SPORTS (sur réservation) | TOUS LES JOURS SUR RESERVATION AU 03.44.23.52.94 suivant disponibilités | | | | |
| BASKET BALL FILLES FFSU(1) | HALLE DES SPORTS (encadrement étudiant) | | | 18h15-20h15 | | |
| BASKET BALL GARCONS FFSU(1)  | HALLE DES SPORTS | | | 20h00-22h00 | | |
| BASKET BALL libre | PT GYMNASE AV D'HUY (encadrement étudiant) | 20h00-21h45 | | | | |
| FOOTBALL FFSU(1) SPJE(2)  | TERRAIN DE MERCIERES Christophe DUPONT | 19h00-21h00 | | | | |
| | TERRAIN PAUL COSYNS Christophe DUPONT | | | | 15h00-17h00 | |
| FUTSAL FFSU (1) | GYMNASE ROYALIEU (encadrement étudiant) | | 20h00-21h45 | | | |
| FUTSAL libre | GYMNASE BOURCIER Ecole Etat Major (encadrement étudiant) | | | | 20h00-21h45 | |
| FUTSAL FILLES FFSU(1) | GD GYMNASE D'HUY (encadrement étudiant) | | 20h00-21h45 | | | |
| HANDBALL MIXTE FFSU(1) | HALLE DES SPORTS (encadrement étudiant) | | 20h00-22h00 | | | |
| HANDBALL MIXTE FFSU(1) | GD GYMNASE D'HUY (encadrement étudiant) | | | | 20h00-21h45 | |
| ULTIMATE FFSU(1)  | GYMNASE BOURCIER Ecole Etat Major (encadrement étudiant) | 18h00-20h30 | 20h00-22h00 | | | |
| | terrain baseball Mercières (encadrement étudiant) | | | | | |
| RUGBY GARCONS FFSU(1) SPJE(2)  | STADE RCC Cyril TORNIER | 19h00-21h00 | | | | |
| | STADE RCC Sébastien CORTIER | | | | 14h30-16h30 | |
| RUGBY FILLES FFSU(1) SPJE(2) | STADE RCC (encadrement étudiant) | 19h00-21h00 | | | 19h00-21h00 | |
| VOLLEY BALL FILLES FFSU(1) | HALLE DES SPORTS encadrement étudiant | | | | 20h00-22h00 | |
| VOLLEY BALL GARCONS FFSU(1) | HALLE DES SPORTS (encadrement étudiant) | | | | 20h00-22h00 | |
| VOLLEY BALL LIBRE  | GYMNASE GAETAN DENAIN (encadrement étudiant) | | 20h00-22h00 | 20h00-22h00 | | |
| WATER POLO débutants/confirmés Entrainement/ FFSU(1) | PISCINE AV D'HUY Elodie CHIBA (encadrement étudiant) | | | | 20h00-21h45 | |

(1) **FFSportU** : participation au championnat de France universitaire. Expérience en compétition requise, licence de 8€ en sus

(2) **SPJE** : sport pratiqué le jeudi après-midi. Cocher la case SPJE sur votre emploi du temps de rentrée

ATTENTION !!!

Les horaires, lieux et tarifs sont susceptibles d'être modifiés.

L'adhésion à UTC SPORT est OBLIGATOIRE

