







ACTIVITÉS	LIEU et ENCADRANT	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
BOXE 	GYMNASSE AV D'HUY Lionel DUBRENAT			20h00-21h45			
COMEDIE MUSICALE	GYMNASSE LES JARDINS (encadrement étudiant)	20h00-21h45 danse contemporaine jazz	20h00-21h45 Danse contemporaine jazz Coïncidence		20h00-21h45 Danse contemporaine jazz Coïncidence		
ESCALADE 	PUY DU ROY Thomas SCHUH Jordan LINK	20h00-22h00			20h00-22h00		
FITNESS	 HALLE DE SPORTS Maryam	Cardio renforcement étirements				Cardio renforcement étirements	
		12h30-13h30				12h30-13h30	
		Gym douce					
		17h30-18h15	17h30-18h15				
		Body sculpt	Circuit training				
		18h30-19h15	18h30-19h15				
		ZUMBA	Step				
		19h30-20h15	19h30-20h15				
JUDO	HALLE DES SPORTS (encadrement étudiant)		18h30-20h15		18h30-20h15		
MUSCULATION	STADE PETITPOISSON		20h00-21h45		20h00-21h45		
POM POM GIRLS	HALLE DES SPORTS (encadrement étudiant)	20h00-22H00		18h00-20h00			
TAEKWONDO	HALLE DES SPORTS (encadrement étudiant)	20h00-22H00					
TAI CHI CHUAN	HALLE DES SPORTS Marc CARRIGNON		12h30-13h45				
TENNIS SPJE (2) 	HALLE DES SPORTS Marc RONDEAU Jean-Patrick ATIOUANOMBE				13h30-18h00		
TENNIS LIBRE	HALLE DES SPORTS ou terrain extérieur (sur réservation)	TOUS LES JOURS SUR RESERVATION AU 03.44.23.52.94 (de 10h00 à 18h00 suivant disponibilité)					
TENNIS DE TABLE 	HALLE DES SPORTS (sur réservation)	TOUS LES JOURS SUR RESERVATION AU 03.44.23.52.94 (de 10h00 à 18h00 suivant disponibilité)					
 YOGA	GYMNASSE DES JARDINS Karine AUBAS		12h30-13h30				
	HALLE DES SPORTS Karine AUBAS				18h45-20h00		
SPORTS INDIVIDUELS - PARTICULARITÉS							
SQUASH	COUNTRY CLUB COMPIEGNE	sur RDV : 03.44.86.26.18 ACHAT DE TICKETS (5,50€) A LA HALLE DES SPORTS					
WAKEBOARD	BASE NAUTIQUE VERBERIE	sur RDV: 03.44.40.03.99 ACHATS DE TICKETS AU POLAR					

ACTIVITÉS	LIEU et ENCADRANT	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
BADMINTON 	HALLE DES SPORTS (en libre)	18h15-20h00				18h15-20h00 20h00-22h00
	HALLE DES SPORTS (sur réservation)	TOUS LES JOURS SUR RESERVATION AU 03.44.23.52.94 suivant disponibilités				
BASKET BALL FILLES FFSU(1)	HALLE DES SPORTS (encadrement étudiant)			18h15-20h15		
BASKET BALL GARCONS FFSU(1) 	HALLE DES SPORTS			20H00-22h00		
BASKET BALL libre	PT GYMNASE AV D'HUY (encadrement étudiant)	20h00-21h45				
FOOTBALL FFSU(1) SPJE(2) 	TERRAIN DE MERCIERES Christophe DUPONT	19h00-21h00				
	TERRAIN PAUL COSYNS Christophe DUPONT				15h00-17h00	
FUTSAL FFSU (1)	GYMNASE ROYALIEU (encadrement étudiant)		20h00-21h45			
FUTSAL libre	GYMNASE BOURCIER Ecole Etat Major (encadrement étudiant)				20h00-21h45	
FUTSAL FILLES FFSU(1)	GD GYMNASE D'HUY (encadrement étudiant)		20h00-21h45			
HANDBALL MIXTE FFSU(1)	HALLE DES SPORTS (encadrement étudiant)		20h00-22h00			
HANDBALL MIXTE FFSU(1)	GD GYMNASE D'HUY (encadrement étudiant)				20h00-21h45	
ULTIMATE FFSU(1) 	GYMNASE BOURCIER Ecole Etat Major (encadrement étudiant)	18h00-20h30	20h00-22h00			
	terrain baseball Mercières (encadrement étudiant)					
RUGBY GARCONS FFSU(1) SPJE(2) 	STADE RCC Cyril TORNIER	19h00-21h00				
	STADE RCC Sébastien CORTIER				14h30-16h30	
RUGBY FILLES FFSU(1) SPJE(2)	STADE RCC (encadrement étudiant)	19h00-21h00			19h00-21h00	
VOLLEY BALL FILLES FFSU(1)	HALLE DES SPORTS encadrement étudiant				20h00-22h00	
VOLLEY BALL GARCONS FFSU(1)	HALLE DES SPORTS (encadrement étudiant)				20h00-22h00	
VOLLEY BALL LIBRE 	GYMNASE GAETAN DENAIN (encadrement étudiant)		20h00-22h00	20h00-22h00		
WATER POLO débutants/confirmés Entrainement/ FFSU(1)	PISCINE AV D'HUY Elodie CHIBA (encadrement étudiant)				20h00-21h45	

(1) **FFSportU** : participation au championnat de France universitaire. Expérience en compétition requise, licence de 8€ en sus

(2) **SPJE** : sport pratiqué le jeudi après-midi. Cocher la case SPJE sur votre emploi du temps de rentrée

ATTENTION !!!

Les horaires, lieux et tarifs sont susceptibles d'être modifiés.

L'adhésion à UTC SPORT est OBLIGATOIRE

